

TICINO
Venerdì 12 luglio 2024

20° / 23°

Pericoli naturali, l'allerta corre sullo smartphone

BERNA In futuro, gli abitanti di una zona a rischio riceveranno sul proprio smartphone una notifica che li avvertirà dell'allerta. È il sistema Cell Broadcast e fa parte della nuova strategia dell'Ufpp, nata sulla scia delle devastazioni accadute in Ticino e in altri cantoni, per avvisare la popolazione in caso di pericoli. Saranno potenziati anche i sistemi già esistenti. **PAGINA 4**

TICINO



A Cevio c'è un ponte da ripensare PAGINA 2

TICINO



L'estate amara delle piscine PAGINA 3



L'abbraccio di Piazza Grande ai The Kolors

TIPRESS

PAGINA 24

Forti temporali Allerta di grado 4

BELLINZONA Su tutto il Ticino, la Mesolcina e la Bregaglia MeteoSvizzera ha diramato un'allerta di grado 4 (pericolo forte possibile) dalle 6 di questa mattina fino a mezzanotte. La fase più intensa dell'evento è prevista dalle 10 alle 18. Diramata anche l'allerta idro-geologica. Si possono verificare «scariche elettriche», «frane lungo i pendii ripidi, improvvise onde di piena».



TIO/20M/GIORDANO

Il ponte che non quadra

CEVIO Si sperava di piazzare la struttura sostitutiva provvisoria in poco tempo. Cosa non ha funzionato? Lo spiega Maurizio Dattrino, comandante dell'esercito.

Niente da fare. Il vecchio ponte di Cevio, crollato nella notte tra il 29 e il 30 giugno, è completamente inutilizzabile. I lavori per la posa del ponte provvisorio da parte dell'esercito dunque si dilatano. Cosa non ha funzionato? Lo spiega Maurizio Dattrino, comandante della regione territoriale 3.

Comandante Dattrino, che succede?
«In occasione della ricognizione fatta immediatamente dopo la catastrofe si sperava di usare la location del vecchio ponte per posare quello nuovo. I calcoli statici fatti dagli ingegneri hanno escluso questa possibilità. Per cui si è dovuto riprogettare un nuovo ponte provvisorio militare in un altro posto, più a nord rispetto a quello crollato».

Nel frattempo state realizzando un guado a sud. A cosa serve?
«Serve ai mezzi da cantiere per potere accedere alla valle e alla zona in cui si costruisce il nuovo ponte provvisorio militare. Questi mezzi non possono infatti usare la passerella ciclopedonale rafforzata dalla Protezione civile da cui attualmente transitano le auto».

Parliamo del nuovo ponte provvisorio.
«Sarà lungo circa 60 metri. All'altezza dell'ex imbocco del ponte di Visletto la strada proseguirà dritta per alcune decine di metri. Poi la carreggiata curverà e attraverserà il fiume grazie al ponte. Prima però andranno posate fondamenta solide in cemento. Sia da una parte sia dall'altra, in modo che noi militari potremo appoggiarvi sopra il ponte stesso».

Detta così sembra una cosa che andrà per le lunghe...
«Al momento sono ditte civili che stanno operando. Non vediamo alcun militare sul cantiere, salvo eccezioni. Sarà una questione di settimane probabilmente».

Ancora un'allerta all'orizzonte. Quanto vi penalizza la meteo?
«Purtroppo condiziona non solo noi ma anche tutte le altre persone o enti che si stanno impegnando per sistemare l'Alta Vallemaggia».

Il ponte collega l'Alta Vallemaggia al "resto del mondo". Come stanno vivendo le persone della zona questa attesa?
«Noi ce la stiamo mettendo tutta. Speriamo che tutti capiscano l'eccezionalità della situazione».
PATRICK MANCINI

«Meteo, siate responsabili»


L'appello di Norman Gobbi alla popolazione. TIO/20M/GIORDANO

CEVIO «Siamo in un Paese libero. Non si evacua con la forza». Parole pronunciate nella giornata di ieri, giovedì, da Norman Gobbi, direttore del Dipartimento del territorio. Il contesto era quello della situazione delicata che sta vivendo l'Alta Vallemaggia. Sullo sfondo l'allerta meteo di grado 4 diramata per oggi, venerdì, da Meteo Svizzera. Ma come vanno interpretate queste allerte da parte dei cittadini? «Servono a informare preventivamente la popolazione. Ognuno di noi poi deve pensare alla propria sicurezza. Proprio nell'ottica di fare parte di un sistema resistente». Il termine allerta però sta diventando un po' inflazionato. «Purtroppo ci rendiamo conto che il Ticino è confrontato regolarmente con eventi meteorologici localmente anche importanti. E quindi è anche difficile per Meteo Svizzera definire quale area effettivamente sarà toccata più di altre. Questo dato di fatto deve chiamare tutti noi a una certa attenzione». **PM**

Laveggio e Faloppia da record

MENDRISIO Fiumi da record nel Mendrisiotto. A seguito del maltempo dello scorso fine settimana, il Laveggio e il Faloppia hanno raggiunto nuovi massimi di portata.
A dirlo, in una nota, è la Supsi. «Questi eventi intensi – si legge nella nota – sottolineano l'importanza di un monitoraggio continuo e meticoloso delle condizioni idro-meteorologiche, nonché la necessità di studiare strategie di previsione, prevenzione e adattamento. La collaborazione accademica sostenuta e rafforzata dal contributo delle istituzioni è cruciale per garantire una risposta».


ANDREA MINI


DEPOSIT

Addio estate per le piscine

LUGANO Le strutture ticinesi lamentano perdite del 40% a causa del maltempo. I responsabili delle strutture: «Quello che si è perduto non si recupererà».

Sotto questa pioggia – parafrasando un vecchio motivetto estivo – non è proprio il massimo varcare i tornelli di una piscina. I clienti storcono il naso per non potersi godere le nuotate in vasca, i gestori piangono davanti alle magre entrate fatte sin qui registrare. Si è ancora in tempo per recuperare l'ammanco di cassa? Per il responsabile gestionale del Bagno pubblico di Bellinzona, Alessandro Stampanoni, «quello che si è perduto non si recupererà». E tira le somme di questo tribolato inizio di stagione: «Rispetto al 2023 registriamo un calo del 40%». Se la stagione si profila amara per gli operatori, non va meglio per i lavoratori stagionali e i collaboratori pagati a ore. «Questa situazione si riflette sul personale avventizio, bagnini compresi – conferma a malincuore – Siamo stati costretti a ridurre le ore del loro impiego, alcune domeniche li abbiamo dovuti purtroppo lasciare a casa». Stagione da dimenticare e commenti di uguale tenore se ci si sposta in quel di Chiasso, dove il responsabile dell'Ufficio tecnico Rudy Cereghetti stima «tra il 30 e il 40%» la perdita di clientela. «Siamo ai minimi decennali», sentenzia il capo dell'Ufficio tecnico – e verosimilmente manterremo questa entità di mancate entrate». Alle note dolenti che restituiscono i numeri non sfugge nemmeno la piscina del Lido di Lugano: è il direttore della Divisione sport della città Roberto Mazza a restituire, dati alla mano, il volto del tracollo. «A maggio del 2023 ci sono stati 12mila ingressi, nello stesso mese di questo anno ci siamo fermati a 9 700 – riferisce – mentre nel mese di giugno dello scorso anno i passaggi al Lido erano stati 44mila, contro i 25mila registrati a giugno 2024. Quindi anche per Lugano la perdita è del 40%». Anche per Mazza il miraggio di risollevare nelle prossime settimane il bilancio della stagione 2024 rimane tale. «Anche con un ritorno di vera estate tra agosto e settembre, ci sarebbe davvero poco margine: noi a metà settembre chiudiamo, i ragazzi tornano a scuola, i turisti spariscono».

GIANLUCA MATTEI

Lostallo, giornata di volontariato

LOSTALLO Il Municipio di Lostallo chiama a rapporto i volontari. Una giornata di volontariato, improntata principalmente sulla pulizia dei terreni agricoli e dei sentieri, è infatti prevista per sabato 20 luglio con ritrovo alle 8 presso il locale campo di calcio per organizzare i gruppi di lavoro. Coloro che sono intenzionati a partecipare possono scrivere un'email alla cancelleria di Lostallo.

Tanta voglia di apprendistato

BELLINZONA C'è tanta voglia di apprendistato tra i ticinesi. E così «un ragazzo su due punta, al momento della scelta, a una formazione professionale». Le parole sono di Massimo Genasci-Borgna, capo dell'Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale. I dati sono emersi durante la presentazione dei sondaggi annuali sui progetti degli studenti alla fine delle medie e alla conclusione della formazione professionale di base.
Cresce la preferenza per l'apprendistato duale in azienda (31% rispetto al 28% del 2023). In flessione la scelta per scuole professionali a tempo pieno, con un 19% (rispetto al 21% del 2023), e delle scuole medie superiori, con un 42%.
Tra i punti di rilievo il fatto che, alla fine del percorso di apprendistato, il 41% dei ragazzi afferma di avere già un lavoro garantito.
«La transizione dalla scuola dell'obbligo a un percorso successivo è tra i temi principali della legislatura fino al 2027 – dice Marina Carobbio Guscetti, direttrice del Decs – Un lavoro che si deve fare garantendo pari opportunità».

BARA


DEPOSIT


TIO/20 MINUTI – DAVIDE GIORDANO

Nei nuovi piani del Cardiocentro

LUGANO Com'è noto, il Cardiocentro avrà presto tre piani in più, necessari per offrire cure e servizi sempre migliori. La fine dei lavori è prevista nel 2025, ma ieri si è festeggiato il completamento della parte strutturale del cantiere. «La nostra principale preoccupazione, in questi mesi di cantiere – ha dichiarato il direttore del Cardiocentro Massimo Manserra – è sempre stata quella di garantire la massima tranquillità e sicurezza dei nostri pazienti e collaboratori. Disagi e rumori ci sono stati, ma devo rivolgere un plauso agli operai che hanno lavorato sopra le nostre teste sempre consapevoli di cosa avessero di sotto: un ospedale in piena funzione». Al terzo e quarto piano ci saranno gli spazi per la degenza dei pazienti. Il quinto piano sarà invece destinato al ristorante. «Beneficerà di una location invidiabile con vista sul golfo di Lugano».

Droni al concerto di Taylor Swift

ZURIGO Otto persone sono state denunciate per aver fatto volare dei droni all'interno dello stadio di Zurigo in cui si sono tenuti i due concerti di Taylor Swift. Al di là di questi episodi la polizia ha tracciato un bilancio positivo delle due sertate.



L'allerta senza app

BERNA Presentata la nuova strategia per informare meglio la popolazione in caso di pericolo. Sarà introdotto il sistema Cell Broadcast.

Sirene, comunicazione radio e AlertSwiss. Sono questi i sistemi attuali utilizzati per avvisare la popolazione in caso di pericoli.
Alla luce degli ingenti danni causati dal maltempo in Ticino, nel Vallese e nei Grigioni, l'Ufficio federale della protezione civile (Ufpp) ha deciso d'introdurre in futuro una nuova modalità denominata Cell Broadcast. Nello specifico, gli utenti di una zona a rischio riceveranno una notifica sul proprio smartphone e verranno così informati in caso di allarme, anche senza dover installare per forza l'applicazione di Alertswiss.
È in fase di valutazione la possibilità, insieme con i cantoni, di istituire dei luoghi in cui fornire una rete internet di emergenza (Wlan), oltre a punti dove sia possibile ricaricare i cellulari nel caso in cui dovessero registrarsi danni all'intera rete di telecomunicazione di un'area.
Inoltre, fino al 2035, con una spesa prevista di 310 milioni di franchi, l'Ufpp si affiderà a una «combinazione di canali per rispondere alle esigenze in materia d'informazione, d'allerta e d'allarme». Nel concreto, oltre all'introduzione del Cell Broadcast, la strategia prevede la modernizzazione della rete di sirene e il perfezionamento dell'applicazione e del sito web di AlertSwiss: in quest'ultimo caso, l'obiettivo è «consentire la diffusione di contenuti complessi, privi di barriere e aumentare il raggio di copertura».
Infine, c'è la messa a disposizione di dati leggibili elettronicamente per consentire «a terzi di integrare le informazioni nelle loro applicazioni».
La direttrice dell'Ufpp Michaela Schärer ha sottolineato il ruolo centrale di questi sistemi per la protezione della popolazione e precisato che, oltre all'infrastruttura tecnologica, sono fondamentali la capacità di agire e il coordinamento delle squadre d'intervento. **QUAD**

Maltempo, danni fino a 200 milioni

BERNA Il paragone va subito alle conseguenze, economiche, della grandinata che aveva colpito il nostro cantone – e in particolare il Locarnese – il 25 agosto dello scorso anno. Secondo le prime stime, quindi approssimative, dell'Associazione svizzera d'assicurazioni (Asa), il maltempo che si è verificato in tutta la Svizzera – ma soprattutto in Ticino e in Vallese tra la metà di giugno e i primi giorni del mese di luglio – ha provocato danni (assicurati) che vanno dai 160 ai 200 milioni di franchi. Il bilancio provvisorio, viene precisato in un comunicato, «include solo i danni assicurati agli stabili, alla mobilia domestica e all'inventario commerciale che sono stati annunciati». E potrebbe peggiorare, «considerando che questa stima è stata fatta subito dopo gli eventi e che l'accesso alle zone colpite risulta tuttora difficile». Inoltre, il bilancio di Asa «non tiene conto dei danni non assicurati nonché dei danni alle infrastrutture».

Quegli "sbevazzatori" dentro il Parlamento


DEPOSIT

BERNA Bevono. Anzi, si ubriacano. Stavolta non si tratta di giovani e del solito ritornello sull'abitudinaria propensione alle alzate di gomito prodotte dall'alcol: i protagonisti sono più avanti con l'età e di mestiere fanno i politici. Non tutti ovviamente si danno al cicchetto seriale tra una votazione e l'altra, ma sembra che non sia per niente raro incontrare nei corridoi di Berna parlamentari alticci. Tanto da far dire a una esponente del Ps – come riportato dal sito 20 Minuten – che «ci sono sbronze a tutte le ore». Alcol in libertà, stando a quanto spifferato dalla parlamentare. Ma che non sia più un segreto è confermato anche da altri esponenti politici. «L'alcol scorre liberamente» hanno dichiarato tutelando il proprio anonimato. Fra questi un consigliere nazionale 49enne, che sotto il falso nome di "Thomas" afferma candidamente: «Bevo cinque o sei volte alla settimana». Per poi fare presente che è in buona compagnia: «In Parlamento ci sono forti bevitori». Tutto vero? C'è da preoccuparsi? Secondo Andrea Zryd, consigliera nazionale del Ps «i resoconti mi sembrano molto accurati» e si dice «lieta che qualcuno abbia affrontato la questione». Interrogati in merito, i politici «da sinistra a destra, confermano che l'alcol scorre a fiumi quasi ogni giorno». **G.M.**

"Malpensa – Silvio Berlusconi" decolla

MILANO La notizia era nell'aria, adesso c'è anche l'ufficialità. L'aeroporto di Milano Malpensa sarà intitolato a Silvio Berlusconi. La decisione è stata presa dall' "Ente nazionale per l'aviazione Civile con effetto immediato", ha spiegato in una nota il ministero delle Infrastrutture. Il vicepremier e ministro Matteo Salvini ha espresso «grande soddisfazione».

La Florida è il passato

FRANKLIN Il nuovo Eldorado dei pensionati statunitensi si trova sugli Appalachi.

In principio era la Florida. Qualcuno la chiama ancora "la sala d'attesa del paradiso", dato il numero di pensionati che sceglie di trascorrervi gli ultimi anni una volta abbandonato il lavoro.

Recentemente, però, complici l'inflazione e l'impennata dei prezzi nelle grandi città, sempre più americani stanno optando per la regione degli Appalachi meridionali. Un'area che comprende parte di Georgia, Carolina del Nord, Carolina del Sud, Tennessee e Virginia. E c'è già un nickname per questo manipolo di baby boomer che dice no al Sunshine State. Gli "halfbacks": proprio perché hanno deciso di mettere radici in una terra di mezzo. Ad attrarli non è solo la possibilità di vivere lontani dal caos e dall'inquinamento, ma anche i prezzi competitivi delle case, i costi più ragionevoli di tasse e assicurazioni. Ma non solo. Negli Appalachi pare anche che si viva più serenamente grazie a un tasso di criminalità più basso.

Il trend era iniziato negli anni della pandemia, racconta The Week. Tanti americani hanno lasciato le metropoli, trasferendosi in aree più tranquille. Questa migrazione, però, sta comportando un picco demografico che tende a cambiare il volto di non poche comunità rurali. Una decisa inversione di tendenza per cittadine fondamentalmente povere che si ritrovano invase da persone mediamente abbienti con notevole capacità di spesa. Business Insider, però, riflette sulla velocità con cui sta avvenendo questa urbanizzazione forzata di aree prima essenzialmente rurali. Nonostante i nuovi arrivati portino con sé benessere e sviluppo, a cedere è soprattutto l'anima più vera degli Appalachi. Quando negli Stati Uniti si parla di Appalachi, infatti, quel che subito balza alla mente è l'idea di una regione fondamentalmente rurale, arretrata, popolata da bianchi poco istruiti. C'è chi però è pronto a scommettere che i baby boomer in arrivo potrebbero invertire la tendenza, sconvolgendo profondamente il tessuto sociale ed economico della regione.

MANUELA CAVALIERI E DONATELLA MULVONI


IMAGO

Nato e Cina si ringhiano contro

WASHINGTON La sigla della Repubblica Popolare Cinese (Prc) compare per ben quattordici volte nell'articolata dichiarazione finale partorita dal summit della Nato a Washington. Un ruolo da primo antagonista, quello di Pechino, che viene definita come un «determinante facilitatore» – attraverso la sua partnership «senza limiti» con Mosca – della guerra che la Russia sta conducendo in Ucraina. Da qui la richiesta recapitata al Dragone, a cui i Paesi della Nato chiedono di «interrompere ogni sostegno materiale e politico» rivolto allo sforzo bellico russo. La Cina «non può consentire la più grande guerra in Europa nella storia recente senza che questa abbia un impatto negativo sui suoi interessi così come sulla sua reputazione». Ma le accuse della Nato vanno oltre alla sola alleanza con Mosca. Le attività malevole nel cyberspazio; la disinformazione; l'espansione rapida del proprio arsenale nucleare. E «le tattiche coercitive e gli sforzi per dividere l'Alleanza» atlantica. Tutti fattori, si legge le documento, che rendono la Cina una fonte di «sfide sistemiche per la sicurezza dell'Alleanza euro-atlantica». Accuse che sono state rispedite al mittente da Pechino: «La Nato la smetta di incitare allo scontro». **RED**



AFP


AFP

Una cattedrale gotica in fiamme

ROUEN L'incubo dell'incendio scoppiato nella cattedrale di Notre-Dame a Parigi il 15 aprile del 2019 torna a spaventare i francesi. Questa volta a essere colpita dalle fiamme è un'altra chiesa gotica. La guglia della cattedrale di Rouen, in Normandia, ha preso fuoco ieri durante dei lavori di ristrutturazione.

L'incendio ha danneggiato soprattutto la copertura in plastica del cantiere. Per motivi di sicurezza la cattedrale è stata evacuata. «Si tratta di un sito complesso a causa dell'altezza e delle strutture di impalcatura molto importanti», ha detto il capo architetto dei monumenti storici.

COOP
COOPERAZIONE

WEEKEND

Barbecue con la famiglia

Pagina 4

Agli aperitivi sorseggiamo...

Pagina 10

Nuoto di salvataggio: la nostra intervista

Pagina 13

Tutto per una chioma da invidia

Pagina 15

WORKOUT NON KNOCKOUT

Troppo caldo per praticare sport? Ecco come rimanere in forma anche con la canicola.

Pagina 6

coop.ch

Un weekend di azioni

Solo da venerdì 12 a domenica 14.7.2024

fino a esaurimento delle scorte



1+1
2.20 invece di 4.40

Melone Galia, Spagna,
le 2 pezzi



30%
2.60 invece di 3.75



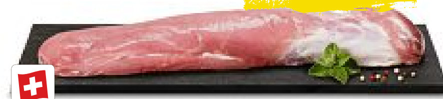
Cuori di lattuga (escl. bio), Svizzera,
conf. da 2



50%
11.25 invece di 22.50



Carne macinata di manzo Coop, Svizzera,
a libero servizio, 2×500 g (100 g = 1.13)



32%
100 g
3.95 invece di 5.85



Filetto di maiale Coop, Svizzera,
a libero servizio, ca. 500 g



40%
100 g
1.95 invece di 3.30



Bistecche di maiale al pepe Bell, Naturafarm,
Svizzera, a libero servizio, ca. 520 g



30% a partire da 2
su tutte le vaschette di gelato a partire da 480 ml



(escl. Coop Prix Garantie, Ben & Jerry's,
Halo Top e Häagen-Dazs)
ad es. [1]Gelato Vaniglia bio Coop Naturaplan,
Fairtrade Max Havelaar, 900 ml
6.85 invece di 9.80 (100 ml = –.76)



2+1
8.40 invece di 12.60

Chips Original Paprika Zweifel,
3×175 g, conf. da 3 (100 g = 1.60)



50% a partire da 2
su tutto l'assortimento Nivea e Labello a scelta o in conf. da 2

ad es. Siero intenso Cellular
Luminous 630 Nivea, 30 ml
14.95 invece di 29.95 (10 ml = 4.98)



40%
su tutti gli champagne Charles Bertin

(escl. azioni in corso, rarità e
Mondovino Highlights)
ad es. Champagne AOC Charles Bertin, brut, 75 cl
16.75 invece di 27.95 (10 cl = 2.23)



50%
41.85 invece di 83.70

Primitivo di Manduria DOP Moi Varvaglione 2021,
6×75 cl (10 cl = –.93)



Le azioni sono anche online: **coop.ch**

[1]In vendita nei supermercati Coop selezionati
Con riserva di modifiche di annata. Coop non vende bevande alcoliche ai minori di 18 anni.

NAT IT KW28/24

coop
Per me e per te.

COPERTINA STOCKSY

EDITORIALE



Sullo stecco

La scorsa settimana, mentre facevo la spesa per una grigliata, non ho potuto fare a meno di notare una cosa. D'estate, il cibo si presenta tutto su uno stecco: gli spiedini sulla griglia, il pane attorcigliato e i cervelat sul fuoco, il gelato in piscina. Il motivo per me è un mistero. Gli stecchetti di legno non sono per niente pratici. Sugli spiedini, la carne cuoce in modo poco uniforme. La pasta del pane, invece di attorcigliarsi sullo stecco, finisce da tutte le parti, e lo stecco ti cade per terra. E il gelato finisce per appiccicarsi alle dita prima di poterlo terminare. Eppure... vedi del cibo su uno stecco e sai che è arrivata l'estate. A pagina 4 trovi dei posti dove grigliare al fresco con la tua famiglia, cuocendo – in modo a dire il vero poco uniforme – qualche buono spiedino.

Claudia

Claudia Hottiger
caporedattrice



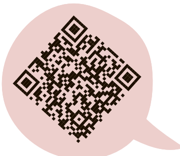
Hai delle domande o dei suggerimenti?
weekend@coop.ch
WhatsApp 079 911 71 76



A ciascuno il suo grill



INFILZATO
Spiedini vegani da grigliare Outlawz Food, fr. 6.95/180 g, da Coop.



PANE ATTORCIGLIATO



Tornare bambini

Fuoco e fiamme con la famiglia

Motivare i bambini a fare un'escursione a volte può essere faticoso. Diventa più facile se li si invoglia a grigliare pane attorcigliato e altre prelibatezze. Ti presentiamo alcune allettanti aree per grigliate adatte alle famiglie.

TESTO CHANTAL HERGER



BEN CHIUSE
Scatole per la conservazione, degli alimenti, 4 pezzi, fr. 29.95, su livique.ch.

IN MONTAGNA

È odore di cervelat?



Arnisee Gurtnellen UR

Il pittoresco laghetto di montagna e la vista sulle Alpi urane circostanti invitano a soffermarsi in questo luogo. A seconda della stazione d'arrivo alla quale si giunge tramite una delle due cabinovie, l'area barbecue dista 5 o 20 minuti a piedi. Ci sono numerosi posti a sedere, un riparo al coperto e diverse griglie.

Giardini dei ghiacciai di Dossen Zermatt VS

Nei Giardini dei ghiacciai di Dossen, tu e la tua famiglia troverete un posticino davvero incantevole. Ma non solo: i bambini possono sfogarsi nel parco giochi su un masso, su una parete da arrampicata o su delle altalene. Nel frattempo, il cervelat può sfrigolare tranquillamente sulla griglia ben attrezzata.

La torre dello gnomo Bartli Braunwald GL

Dopo una curva lungo il sentiero dello gnomo Bartli, percorribile anche on un passeggino, a catturare lo sguardo ci sono uno scivolo rosso e un'alta torre di legno. Nel bel mezzo del bosco, mentre i bambini sono impegnati a fare su e giù dallo scivolo, gli adulti tengono sotto controllo la brace. I tavoli e le panche si trovano al riparo sotto la torre.

DESIGN JIHYUN LEE **FOTO** ADOBE STOCK | STOCKSY

Attento a non pungerti!

VICINO ALL'ACQUA

Türlersee
Aeugst am Albis ZH

Via dalla città per immergersi nel verde: al Türlersee ti aspetta un'oasi di pace. Puoi passeggiare intorno al lago con la tua famiglia (circa quattro chilometri), lasciar penzolare le gambe sulla passerella di legno e stendere la tua coperta da picnic sulla riva accanto a una delle numerose griglie.

Valle Verzasca
Lavertezzo TI

La selvaggia e romantica Valle Verzasca incanta i visitatori con le sue acque verde smeraldo e l'impressionante paesaggio fluviale. Lungo il fiume Verzasca, tra Sonogno a Lavertezzo, si trova "Boccia al Bosco", un percorso per bocce in legno acquistabili in loco. Lungo il cammino, diverse aree dove fare una grigliata e rilassarsi.

Plage de la Pointe
Morlon FR

Un'area barbecue in spiaggia? Sì, in Svizzera esiste. Circondati dalle montagne, tu e la tua famiglia potete rilassarvi sulla spiaggia di ciottoli o sul grande prato della «plage de la Pointe», sul Lago della Gruyère. Che si tratti di grigliare, nuotare o giocare a beach volley, ce n'è per tutti i gusti.

Adoro le pannocchie

NEL BOSCO

Pifal
Obersaxen GR

In una radura del bosco si trova un'area ben attrezzata per il barbecue, dotata di diverse griglie al coperto e di un grande parco giochi con sabbiera, trampolino e tirolese. E una volta scoperta la nave pirata sopra la zona delle grigliate, per i bambini il cibo può aspettare.

Rütteli
St. Peterzell SG

Quest'area barbecue offre un doppio refrigerio: gli alberi ombrosi e i due ruscelli di Tüfenbach e Necker. Mentre i bambini sono impegnati a costruire dighe, c'è tempo per preparare tutto per la grigliata. Il sito è facilmente accessibile anche con un passeggino.

Hofstetten
Brienz BE

Ai margini della foresta di Hofstetten, con vista sulla sottostante Valle dell'Hasli, si trova un ampio parco giochi con torre, tirolese e area barbecue. Il posto è facilmente raggiungibile in auto. Il punto forte per i bambini: sfrecciare sul lungo scivolo, atterrando direttamente sull'ampia area giochi.

BEN EQUIPAGGIATI
Coltello per grill Flamino, 24 × 6 × 3, fr. 29.95, da Jumbo.

LA RICETTA PER UNA GRIGLIATA DI SUCCESSO

- Informarsi anticipatamente: che tempo farà? Dov'è l'area barbecue? Si può raggiungerla col passeggino?
- Portare con sé il materiale necessario: presso molte aree barbecue, si trovano legna da ardere e ausili per la sua accensione, per esempio giornali. In caso contrario, ti conviene portarti appresso il materiale combustibile necessario.
- Tenere pulito: lascia la zona pulita e porta via i tuoi rifiuti.
- Rispetta i divieti di accensione: prima di accendere un fuoco all'aperto, informati sul rischio di incendi boschivi nella rispettiva regione. Consulta il sito **www.pericoli-naturali.ch** e attieniti a eventuali divieti di accendere fuochi.

TUTTO AL FRESCO
Frigo portatile retrò Polarbox, 20l, fr. 39.90, su nettoshop.ch.

DA DISTENDERE
Coperta da picnic Trespass Throw, 1,35 × 1,2 m, fr. 29.95, da Jumbo.

Non ti scaldare troppo

Chi adora fare sport all'aria aperta, non vuole rinunciarci durante l'estate. Però attenzione: se ti alleni con la canicola, ecco un paio di consigli che sarebbe opportuno seguire.

TESTO CLAUDIA HOTTIGER





RESISTE AL SUDORE
Nivea Sun UV Dry Protect Sport, IP 30, fr. 15.95/175 ml, da Coop.

Adatta gli orari del tuo allenamento

Fare sport sotto la stecca del sole, ovviamente, non è una buona idea. I colpi di sole e i problemi circolatori si manifestano infatti molto più in fretta di quanto tu possa immaginare. Se malgrado le temperature torride non vuoi rinunciare alla tua oretta di jogging, evita assolutamente di uscire sul mezzogiorno. Dalle 12 alle 15, quando il sole è all'apice, non dovresti praticare sport all'aperto. Meglio anticipare gli allenamenti alla mattina presto, quando l'aria è ancora fresca, oppure uscire di sera, quando l'insolazione è più debole.

Proteggiti dal sole

Non lo si può sottolineare abbastanza: d'estate devi assolutamente applicare una crema solare! E ovviamente, questo vale anche per chi pratica un'attività fisica. L'aumentata sudorazione durante l'allenamento ti espone maggiormente alle scottature, specialmente se pratichi sport d'acqua o se ti muovi in quota. Presta attenzione al tipo di prodotto da utilizzare, che dovrebbe essere resistente all'acqua e non ungere troppo. Le creme troppo grasse, infatti, possono ostruire i pori e impedire la normale sudorazione, che serve al corpo per regolare la temperatura. Copri il capo con un cappello, proteggi gli occhi indossando occhiali da sole e, se necessario, applica un asciugamano bagnato sulla nuca. In ogni caso, per la tua sessione d'allenamento all'aperto opta per un luogo o itinerario ombreggiato. Dedicati ad esempio alla pratica dello yoga all'ombra di un albero o vai a correre nel bosco.

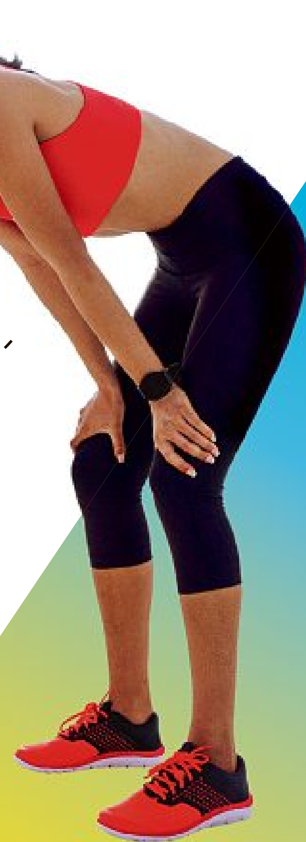


PROTEGGI GLI OCCHI
Occhiali da sole Invu, fr. 59.90, da Coop City.

L'abbigliamento giusto

In caso di temperature elevate, è molo importante vestirsi in modo corretto. Lascia stare la maglietta di cotone e opta invece per dei tessuti sviluppati apposta per le attività outdoor e non attillati. I capi sportivi sono traspiranti e allontanano rapidamente il sudore dal corpo. Un piccolo effetto rinfrescante che renderà il tuo allenamento estivo molto più piacevole.







RINFRESCA E RISTORA
Gatorade Cool Blue Raspberry, fr. 2.95/75 cl, nei supermercati Coop selezionati.

DESIGN JIHYUN LEE FOTO STOCKSY



Meglio scalare una marcia

Nelle giornate di canicola estiva è molto importante non spingere l'organismo al limite. Con il caldo, il cuore è maggiormente sollecitato, per cui non dovresti puntare a un aumento della prestazione ma al contrario ridurre l'intensità del tuo work-out. In piena estate, rinuncia agli allenamenti ad alta intensità o, se non ne puoi fare a meno, spostati in una palestra climatizzata.

Bere a sufficienza

Se pratichi sport d'estate devi bere di più. La temperatura corporea aumenta molto in fretta e se sei disidratato la situazione peggiora ulteriormente. Fai quindi molta attenzione e bevi a sufficienza almeno un'ora prima di iniziare l'allenamento. Se la sessione dura più di mezz'ora, porta con te una borraccia, ma possibilmente non di acqua di rubinetto. Durante gli allenamenti estivi, infatti, sudando si espellono molte sostanze importanti, per cui ti raccomandiamo di assumere delle bevande isotoniche. Non dimenticare che la temperatura della bevanda è fondamentale. Anche se associ una bella bibita ghiacciata a una sensazione rinfrescante, sappi che è vero il contrario e il tuo organismo ne risente: più è grande la differenza tra la temperatura della bevanda e quella corporea, maggior energia sarà richiesta.

Ascolta il tuo corpo

Con il caldo il corpo diventa particolarmente vulnerabile, per cui è molto importante prestare attenzione ai suoi segnali. E anche prenderli sul serio. I crampi ai polpacci o alle cosce possono ad esempio essere i primi campanelli d'allarme di un sovraccarico. Se hai le vertigini, mal di testa, la nausea e persino vomito, è molto probabile che ti sei preso un'insolazione. In tal caso vai subito all'ombra, bevi molti liquidi e cerca di raffreddare il tuo corpo applicando, ad esempio, un panno umido sulla nuca. Se i sintomi persistono o sono gravi, dovresti consultare un medico.

A tutto grill

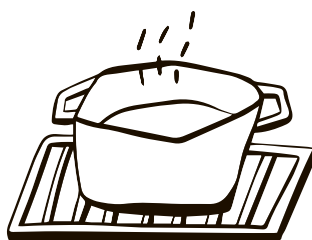
Carne, pesce e verdure sono le autentiche star della griglia. Ma attenzione, il barbecue può fare anche molto di più.

TESTO SUMEYA EREN



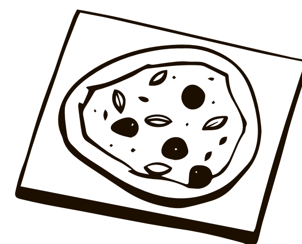
DIRETTO/INDIRETTO

Quando si parla di griglia bisogna fare la distinzione tra il metodo diretto e quello indiretto. Nel primo caso, che è anche il più diffuso, metti le pietanze direttamente a contatto della griglia sopra i carboni ardenti. È particolarmente adatto per i cibi che devono essere grigliati brevemente, ma ad alta temperatura, come ad esempio le salsicce, le pannocchie ecc. Con la cottura indiretta, invece, sposti la brace su un lato e metti il cibo, ad esempio un succoso arrosto, sull'altra metà della griglia e poi chiudi il coperchio. Così facendo il calore di diffonde in modo uniforme cuocendo le pietanze in maniera omogenea, proprio come in un forno. Per questo metodo, se hai un grill alimentato a gas, basta spegnere la fiamma centrale.



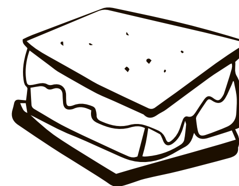
STUFATI

Se hai una padella o un tegame di ghisa puoi metterli tranquillamente sulla griglia. Cuocere in modo veloce funziona bene con il metodo diretto, mentre per i cibi che richiedono tempi più lunghi, come ad esempio gli stufati, è meglio usare il metodo indiretto. Se usi olio ti consigliamo quello di colza o di girasole, che sopportano meglio le temperature elevate.



PIZZE

Lo sapevi che oltre ad occuparsi di carne e pesce il tuo barbecue sa anche cuocere pizza, pane (vedi a destra) e addirittura torte. Riescono alla perfezione se sfrutti l'effetto del metodo indiretto: ti consigliamo di appoggiare la pasta lievitata, come quella per la pizza e per il pane, su una pietra refrattaria o una pietra per pizze.



CIBI FONDENTI

Che si tratti di *s'mores* (dolce tipicamente americano con *marshmallow*), di frutta al cioccolato o di un croccante panino al formaggio, di solito tutto ciò che fonde è perfetto per la griglia. Tra parentesi, sul grill puoi fare anche la raclette, ma attenzione a usare padellini senza plastica e toccarli solo con il guanto da forno.

ILLUSTRAZIONE PAULA ESTEPA

NAAN ALLA GRIGLIA

20 MIN. PREPARAZIONE	2 ORE E 5 MIN. TEMPO TOTALE	206 KCAL PER PEZZO



PER 12 PEZZI CI VOGLIONO

450 g farina bianca
1 c.no sale
1 c.no zucchero
½ dado lievito (ca. 20 g), sbriciolato
1½ dl latte
150 g yogurt alla greca naturale
25 g burro, ammorbidito, a pezzetti
1 mazzetto basilico, tagliato grossolanamente, 1 c. messo da parte

4 c. olio d'oliva
2 spicchi d'aglio, spremuti
1 limone bio, la scorza grattugiata e 1 c. di succo
2 prese sale
un po' di pepe

ECCO COME FARE

1. Impasto: in una ciotola mescolare la farina, il sale, lo zucchero e il lievito. Amalgamare il latte e lo yogurt, unirli con il burro e il basilico alla farina, mescolare e lavorare fino a ottenere un impasto liscio e morbido. Coprire e lasciar lievitare a temperatura ambiente per ca. 1 ora fino al raddoppio del volume.

2. Olio aromatizzato all'aglio e alle erbe: amalgamare l'olio, l'aglio, la scorza e il succo di limone, quindi condire. Incorporare il basilico messo da parte.

3. Formare il naan: dividere l'impasto in 12 parti, formare delle palline di pasta e spianarle fino a ottenere degli ovali spessi ca. ½ cm. Coprire e far lievitare per altri 45 min. circa.

4. Cottura (grill a carbonella, a gas o elettrico): grigliare il pane a fuoco medio / a temperatura media (ca. 200°C) per ca. 2 min. su ogni lato. Spennellare il pane Naan ancora caldo su ambo i lati con l'olio aromatizzato all'aglio e alle erbe.

Aperi(es)tivo!

Com'è piacevole d'estate godersi un bell'aperitivo all'aperto! Ecco i drink preferiti della redazione.

TESTO REDAZIONE COOPERAZIONE WEEKEND



FAIRTRADE
Mate Charitea, fr. 2.80/33 cl, da Coop.

G'day mate



Sumeya
Stagista

MATTA PER IL MATE

Bevanda energizzante, il mate è ottimo per le lunghe giornate chine sui libri. Nulla contro il caffè (che amo!), ma un infuso di mate freddo ti dà la giusta carica senza lasciare in bocca quel tipico retrogusto persistente. Inoltre, è così buono che lo bevo volentieri anche come rinfresco estivo al di fuori dai momenti di studio. E poi la bottiglietta di vetro è davvero stilosa.



CHE BEL ROSA!
Spumante ticinese DOC Charme Rosé brut*, fr. 17.50/75 cl, da Coop.



Phuong
Redattrice

No bubbles, no party

CON LE BOLLICINE

Che aperitivo è senza bollicine? Per me sono indispensabili per brindare. Meglio ancora se sono di "casa nostra". In estate mi piace dare un tocco di colore ai drink, e lo spumante Charme Rosé si addice perfettamente ai miei gusti. Perlage fine, con note floreali e fruttate, e il colore rosa... fa tanto chic!

Il giro del mondo in un bicchiere



Suzi
Redattrice

CUBAN FEVER

Prima di avere figli viaggiavo molto. L'America latina era la mia regione preferita. Tanti anni fa, a Cuba, ho scoperto il mojito, che oggi è un cocktail amatissimo e onnipresente. Diventata mamma, ho iniziato ad apprezzare anche i drink senz'alcol. Il mio preferito è il virgin mojito: foglie di menta, zucchero di canna, succo di lime e acqua minerale. Aggiungi un po' di ghiaccio tritato e sono la persona più felice del mondo.





FRESCHEZZA
Limette Prix Garantie, fr. 1.60/4 pezzi, da Coop.



AI FRUTTI DI BOSCO
Schweppes Wild Berry, fr. 2.10/50 cl, nei supermercati Coop selezionati.



Chantal
Redattrice

Il sapore dell'estate

UN TOCCO AMAROGNOLO

Se ai tempi non disprezzavo un mojito dolce e appiccicoso, oggi preferisco qualcosa con un sapore più amarognolo. Trovo particolarmente buono e rinfrescante il Lillet wild berry con quel magico mix di agrumi e bacche. Dopo le vacanze, bevo volentieri la versione senz'alcol: basta un fondo di succo di lime con sciroppo di zucchero, riempire il bicchiere di Schweppes Wild Berry e aggiungere qualche bacca fresca. Delizioso!

DESIGN ANGELA STOCKER



L'ESTATE IN BOTTIGLIA
Sciroppo la limone bio Naturaplan, fr. 4.95/50 cl, da Coop.

Mai senza limone



Claudia
Caporedattrice

ASPRO È BUONO

Quando la vita è aspra come il limone, faccio buon viso a cattivo gioco e mi godo uno spritz al limoncello. Anzi, dato che con il caldo preferisco un aperitivo un po' più leggero, invece del limoncello uso un goccio di sciroppo di limone. Prosecco, acqua frizzante, un bel po' di ghiaccio e una fetta di limone, ed ecco un drink estivo perfetto. Per un tocco in più, aggiungo un rametto di qualche erba aromatica del mio balcone. La mia preferita è il rosmarino.

MELE E PERE...

...possono sembrare una scelta banale, anche noiosa. E invece no. Una volta, durante un'escursione in Appenzello in una giornata afosa, mia moglie ha scoperto questa meravigliosa invenzione della Svizzera orientale: birra mischiata con most, cioè succo di mela e pera. Si chiama bschorle e oltre a essere dissetante è un'ottima bevanda per l'aperitivo durante le miti serate estive in giardino o in terrazza. Esiste anche già pronta in bottiglia, senz'alcol.



MELA + PERA + MALTO
Birra Bschorle Appenzeller, fr. 8.50/6 × 33 cl, da Coop.



Fabian
Redattore

Si sente la frutta

* Coop non vende alcolici ai minori di 18 anni.

Freschezza e gusto a piccoli prezzi.



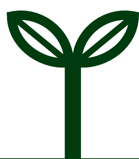
In vendita nei supermercati Coop selezionati.

PRIX Garantie

Qualità a prezzo da discount.

coop

Per me e per te.



#ECOLIFE



FATTI non PAROLE

«Divertiti, ma con cautela»

Severin Nacht di Winterthur (nella foto) è un nuotatore di salvataggio presso la Società Svizzera di Salvataggio (SSS): una sfida sportiva, ma anche un impegno sociale.

Severin, perché sei diventato un nuotatore di salvataggio?
Nuoto da quando avevo quattro anni. Presso e per la SSS posso dedicarmi al mio hobby e, nel contempo, fare qualcosa per la società. Ci alleniamo duramente, continuiamo a formarci e siamo una grande famiglia.

Quali esperienze ti hanno segnato?
Varie emergenze. Ma presso la SSS ci occupiamo soprattutto di prevenzione. Ciò che mi colpisce di più è la scarsa attenzione che prestiamo gli uni agli altri: spesso capita che chi nuota passa accanto a persone che stanno annegando senza neanche accorgersene.

Quali pericoli si sottovaluta, quando si sta in acqua?
Me ne vengono in mente due in particolare: da un lato, si sottovaluta il fatto che i bambini possono annegare anche senza fare rumore, e per questo andrebbero costantemente sorvegliati, in modo da poter essere afferrati immediatamente, a portata di mano insomma; dall'altro, si sottovalutano le acque naturali, come quelle dei laghi e dei fiumi. Soprattutto i giovani uomini hanno la tendenza a sopravvalutare le proprie capacità, in particolare quando ci sono in gioco alcol e droghe.

Cosa consigli ai bagnanti?
Prendetevi cura gli uni degli altri e prestate attenzione. Ma soprattutto: divertitevi e godetevi l'estate sguazzando in acqua con i vostri amici e familiari.

TESTO FRANZ BAMERT, CLAUDIA HOTTIGER FOTO CHRISTOPH KAMINSKI

Prodotto della settimana



SEMPRE IN BARCA
Salvagente, ø 55 cm,
fr. 52.95, da Jumbo.

Salva vite

La massima sicurezza per le gite in barca.

32.997

partecipanti...

... hanno completato nel 2023 un corso di salvataggio acquatico della Società Svizzera di Salvataggio. Membro della Croce Rossa Svizzera dal 1982, la SSS è impegnata nella prevenzione degli annegamenti. Ti piacerebbe saperne di più sui rischi correlati alle acque e sulle necessarie tecniche di salvataggio? Allora iscriviti senza indugio a un corso di salvataggio acquatico e impara come si fa a salvare vite in acqua. Per maggiori informazioni vai sul sito: **www.slrg.ch**

Tutto sull'iniziativa sostenibile:
fatti-non-parole.ch





RACCOGLI I PUNTI & SCOPRI I VANTAGGI.
supercard.ch

Elevata protezione solare
a prezzi bassi

20%

20% di sconto sull'intero assortimento di solari dei marchi elencati.*



Un pallone da spiaggia in omaggio con il Suo acquisto**
Con l'acquisto di prodotti solari dei marchi elencati a partire da CHF 39.–, Le regaliamo un pallone da spiaggia.*



*Offerta valida dal 13.05.2024 al 28.07.2024 fino a esaurimento scorte. Non cumulabile con altri sconti.
**Offerta non riscattabile online. Fino a esaurimento scorte.

coop
Per me e per te. vitality

Avène | Daylong | ultrasun Professional Protection | VICHY | LA ROCHE-POSAY | Eucerin

Stai a guardare il capello?

Quando si tratta di curare la chioma, in qualche modo facciamo sempre qualche passo falso. Ma non deve essere per forza così. Ecco quattro consigli che i tuoi capelli apprezzeranno.

TESTO CLAUDIA HOTTIGER

1 OPACITÀ DA CALCARE

Ti lavi accuratamente i capelli ma hanno comunque un aspetto spento? Potrebbe essere colpa dell'acqua. I depositi nelle tubature e l'acqua dura possono stratificarsi sui capelli, facendoli apparire spenti. Se hai la chioma tinta di biondo, l'acqua calcarea può inoltre dare una sfumatura gialla o arancione ai tuoi capelli. Puoi contrastare questo effetto con un soffione della doccia che abbia un filtro integrato. E se il calcare e altre impurità si sono già depositati sulla tua pettinatura, potrai ridarle splendore utilizzando uno shampoo chiarificante.



COME NUOVI Shampoo secco Batiste Original, fr. 5.90/200 ml, da Coop.

2 INSAPONARSI COME PROFESSIONISTI

Aprire il flacone, spruzzare un goccio in mano e passarlo direttamente nei capelli: fai sempre così anche tu? Non è ideale. Perché così, buona parte dello shampoo finisce su un unico punto, di solito sulla sommità della testa. Il resto dei capelli, soprattutto quelli della nuca, non ne ricevono abbastanza, non si puliscono adeguatamente e diventano rapidamente grassi. Metti un po' di shampoo sulle mani bagnate, inclina la testa avanti e procedi verso l'alto partendo dalla nuca. Tralascia le punte, perché la miscela di shampoo e acqua scorrerà comunque verso il basso durante il risciacquo.



CHIOMA LUCENTE Shampoo Moringa, fr. 12.95/250 ml, da The Body Shop.

4 SHAMPOO SECCO DA SUBITO

Invece di combattere le radici grasse quando sono già presenti, puoi prevenirle applicando lo shampoo secco sui capelli asciugati con il phon direttamente dopo il lavaggio. La cosa migliore è lavare e asciugare i capelli la sera e poi spruzzare lo shampoo secco. Così il prodotto agirà durante la notte e al mattino la tua chioma sarà bella e fresca!

3 MASCHERA PIÙ BALSAMO

L'ordine di cura dei capelli sembra chiaro: prima lo shampoo, poi il balsamo e occasionalmente una maschera. Purtroppo è sbagliato. Il trattamento per capelli non sostituisce il balsamo, ma è una fase aggiuntiva. Dopo una maschera per capelli dovresti perciò sempre usare un balsamo. Questo perché, come gli shampoo, i trattamenti hanno un effetto gonfiante. Affinché le sostanze curative rimangano nei capelli, lo strato cuticolare deve essere richiuso e questo si realizza con il balsamo.



DOLCE CURA Balsamo Mild Care Naturaline, fr. 4.95/200 ml, da Coop.

DESIGN DIETER STOCKER FOTO STOCKSY

L'ULTIMA



A CASA TUA

Non solo per gioco

Anche in Ticino, c'è chi dei videogiochi ne ha fatto un lavoro. Ma quali competenze sono necessarie per sviluppare un videogame? Siamo andati a dare un'occhiata dietro le quinte di questo mondo affascinante, dove creatività e tecnologia vanno a braccetto. Leggi questa e altre storie su Cooperazione, il martedì gratuitamente a casa tua, se sei abbonata/o.

It's-a-me, Luigi!

Segretamente, il gemello verde di Mario è sempre stato il vostro preferito nella serie di videogiochi Nintendo? Ora potete andare a caccia di fantasmi con Luigi.



BHU! Luigi's Mansion 2 per Nintendo Switch, fr. 59.95, su interdiscount.ch.

Giocami!

WIN 3×1

PARTECIPA & VINCI

Ai vostri posti...

Il 31 agosto 2024 tornerà la National Park Bike Marathon, sponsorizzata da Coop. Che ne diresti di salire in sella e gareggiare, il tutto gratuitamente? Con un po' di fortuna, potresti vincere uno dei tre buoni del valore di 180 franchi ciascuno, con la possibilità di scegliere lunghezza del percorso e categoria. Oltre al buono, che ti garantisce un posto in partenza, riceverai anche un simpatico zaino da bici, un pratico asciugamano e calzini da bici. Tutte le info sull'evento (solo in tedesco e inglese): **www.bike-marathon.com.**



Per partecipare, inquadra il codice QR oppure connettiti a: **www.cooperazione.ch/win**. Termine di partecipazione: 18 luglio 2024

BUONE NUOVE... IN VIAGGIO

Iscriviti alla newsletter di Cooperazione!



TESTO CLAUDIA HOTTIGER **FOTO** STOCKSY | TANIA MACCARINELLI

IMPRESSUM Editrice Coop Società Cooperativa | 4002 Basilea | Rebecca Veiga **Direttore della stampa** Patrick Wehrli **Caporedattrice** Claudia Hottiger

Hiromi. MITSURU NISHIMURA

Piazza Riforma e tutte le sue stelle

LUGANO Dopo la grande apertura di giovedì sera la programmazione di Estival Jazz ritrova il caloroso pubblico del salotto luganese.

Si parte questa sera alle 20.45 con il progetto Gil Evans Remembered, capitanato da Pete Levin. Alle 22.45 sarà il momento delle sonorità e dell'energia del collettivo musicale internazionale Bokanté fondato da Michael League degli Snarky Puppy. Alle 00.30 la serata si conclude con un super ospite: Tom Walker, una delle voci più promettenti della scena musicale internazionale. L'artista scozzese ha raggiunto la vetta delle classifiche internazionali con "Leave a Light On".
Sabato 13 luglio alle 20.45 la serata inizierà con le note della grande pianista giapponese di fama mondiale Hiromi, accompagnata dal suo quartetto Hiromi's Sonicwonder, che tornerà a Lugano per la terza volta. Sarà l'occasione per consegnarle un meritato premio alla carriera. Alle ore 22.45 la serata prosegue con Gary Clark Jr. e il suo mix di blues, reggae, punk, R&B, hip-hop e soul. A chiudere alla grande la 44esima edizione di Estival Jazz, alle ore 00.30, sarà l'artista statunitense Cory Henry, polistrumentista e maestro della tastiera, noto per la sua musica all'avanguardia.
C'è poi un interessante programma di eventi collaterali al Parco Ciani. Venerdì alle 18 in Punta Foce appuntamento con Chelan, con le sue influenze tra il neo soul, l'R&B contemporaneo e il pop-soul. Mentre alle 20.30 al Boschetto si esibirà Naïma, artista reggae, indie-soul e jazz. Seguirà alle 22.15, Nnavy, con il suo stile unico e personale che fonde influenze R&B, soul e jazz.
Sabato 13 luglio previsti altri momenti con artisti nazionali: il Duo Joanina alle 18 e il Nolan Quinn Quintet alle 20.30. A seguire verso le 22.15 l'artista e produttrice Miss C-Line, mentre domenica 14 luglio alle 18 presso il Boschetto si esibirà lo Smum 5tet, composto da insegnanti in attività presso la Scuola di Musica Moderna di Lugano. **FC**

A CURA DI LAC LUGANO ARTE E CULTURA

From Blues to Bop

La settima edizione di LAC en plein air collabora per la prima volta con la storica manifestazione Blues to Bop, da quest'anno parte integrante di Lugano LongLake Festival.
Giovedì 18 luglio alle ore 18 nella cornice del Boschetto del Parco Ciani, Ginger Brew, conosciuta dal grande pubblico come storica vocalist di Paolo Conte, è la straordinaria protagonista di un concerto dedicato alla musica religiosa afro-americana, accompagnata dal coro gospel italiano Sisters and Brothers Choir; la stessa sera alle 21 nell'Agorà del LAC, Brew e il coro saranno ospiti di Matojeni, tre giovani e talentuose artiste originarie dello Zimbabwe.
Venerdì 19 (ore 21) si esibisce Jimetta Rose, una delle icone della scena musicale indipendente di Los Angeles con il suo incontenibile coro, The Voices of Creation. Sabato 20 (ore 21) Karima, artista raffinata e versatile, è la protagonista di uno straordinario duetto con Alberto Marsico, tra i massimi specialisti europei dell'organo Hammond. Domenica 21 (ore 11) nella Hall del centro culturale si esibiranno le Soul Sisters of Gospel, strepitose vocalist di rara qualità artistica.
Tutti gli appuntamenti della rassegna sono a entrata libera.
Programma completo: luganolac.ch



Prima LongLake, poi si balla con gli After Party

DEPOSIT

LUGANO Avete ancora energia dopo un'intera giornata tra le infinite proposte di LongLake Festival a Lugano?
Dalla mezzanotte di venerdì 12 e sabato 13 luglio le porte dello Studio Foce si spalancano per i primi due appuntamenti di LongLake After Party, con produttori e Dj della scena svizzera.
Si parte venerdì con Norm Kollektiv: i quattro Dj propongono set vari ed energici con una selezione di musica che va dal breakbeat al UK bass, dai break tribali alla techno e all'house. Toccherà poi a Bony Fly (aka Don Mateo), un Dj e produttore che colma il divario tra la musica caraibica e quella latina collegando principalmente reggaeton e dancehall.
Ad aprire le danze sabato sarà invece Nahomi. La sua selezione musicale orientata alla house è sia energica che emotiva. Quindi Jamira Estrada, che metterà in mostra il suo approccio unico alla musica, che nasce dall'unione di ritmi spezzati e frastagliati, dubstep jazzato, techno e drum&bass. Prevendita disponibile su Biglietteria.ch. **FC**



The Kolors, un presente (e un futuro) in Ticino

Sul palco di Moon&Stars. TIPRESS

LOCARNO Giovedì sera la band italiana ha entusiasmato a suon di hit il pubblico di Moon&Stars a Locarno.

Il trio italiano (Antonio "Stash" Fiordispino, Alex Fiordispino e Dario Iaculli) ha fatto faville, scrivendo una pagina della storia di questa kermesse così importante, che ha visto passare in Piazza Grande Roger Waters, Peter Gabriel, Paul Simon e tanti altri.
«Ecco, tanta pressione!» ride Stash. «Voglio piuttosto pensare che sia la piazza che abbiamo avuto l'anno scorso, alla Notte Bianca. Ci siamo divertiti tantissimo, è stata veramente una bella serata, con un pubblico così coeso, che aveva voglia di divertirsi e basta. Questo dipende tanto, secondo me, dalla qualità della vita che c'è qui. Poi, ovviamente, nelle primissime file abbiamo riconosciuto quei fan che ci seguono ovunque. Però questo posto è veramente meraviglioso».
Il Ticino sembra aver fatto davvero breccia nel cuore del frontman del gruppo. «Il traguardo mio e della mia compagna è quello, si spera l'anno prossimo, di venire a vivere in Ticino. Non dipende solamente da quanto stiamo bene qui, ma soprattutto dal futuro che potrò offrire alle mie bimbe, con un pizzico di amore in più». Anche Alex conferma: «Io non ho figli ma ci voglio venire anch'io». E Dario? «Devo seguirli per forza», scherza.
«Dovrò creare la scusa perfetta per farli venire qui entrambi» aggiunge Stash. E questa potrebbe essere... uno studio di registrazione. «Sto iniziando a vedere dei posti, forse più in zona Lugano per questioni logistiche. Avendo noi la casa discografica a Milano avremo bisogno di fare avanti e indietro più volte».
I The Kolors non vedono l'ora di suonare ancora in Svizzera, a Berna ma soprattutto il 2 e 3 dicembre a Lugano, due date allo Studio Foce andate rapidamente sold-out. «Quando il nostro agente per l'estero ce l'ha detto non ci volevamo credere». Già l'anno scorso hanno ricevuto una grande dimostrazione d'affetto a Zurigo. «Non ci aspettavamo che tutti cantassero "Italodisco" in italiano, chiaramente con l'accento tedesco. Nelle ore successive sono stato taggato un sacco di volte sui social da persone con nomi decisamente non italiani».
Un sogno nel cassetto, a questo punto della carriera? «Ne abbiamo uno che sta per avverarsi: fare bene il nostro primo tour europeo, che sta per cominciare. Secondo noi potrebbe essere veramente l'inizio di qualcosa che potremo portarci dietro per tutta la vita». Le parole di Stash riscuotono l'approvazione sia di Alex che di Dario. «Da parte nostra ci metteremo genuinità, passione e soprattutto rispetto per le persone. Ed è fattibile, no?».

FABIO CAIRONI

La piazza ha ballato con i Ricchi e Poveri



LOCARNO Hanno fatto ballare la piazza sin dalla prima canzone: "Sarà perché ti amo", il loro passaporto per il mondo, non ha frenato nessuno. I Ricchi e Poveri, tornati sulla breccia dopo il recente successo a Sanremo, sono riusciti a entusiasmare il pubblico di Piazza Grande con il tormentone estivo "Aria" e la sanremese "Non tutta la vita".

Accuse di stalking Morgan replica

MILANO Morgan non ci sta a essere etichettato come il colpevole, dopo che è venuta a galla la vicenda di revenge porn, stalking e pedinamenti denunciata da Angelica Schiatti e Calcutta – e per la quale il cantautore è a processo. Dopo un post criptico su Instagram il 51enne ha ribadito al Corriere della Sera: «Quello che dice chi sgomita perché non arriva all'uva e vuole richiamare l'attenzione su di sé è triste».



IMAGO / NURPHOTO



IMAGO / PACIFIC PRESS AGENCY

Cammariere, solo lui e il piano

LOCARNO Sabato 1° febbraio 2025 Sergio Cammariere approderà al Teatro Kursaal di Locarno per l'unico concerto svizzero del suo nuovo tour. Un Piano solo che arriva a coronamento della trentennale carriera del pianista e cantautore calabrese. Un evento che nasce dall'intimità tra Cammariere e il suo strumento, riflessioni in musica che colgono l'essenza delle sue composizioni. C'è solo Sergio, solo pianoforte, solo voce, "solo" note e armonia. Canzoni capaci di creare un ponte tra le arti, dove musica, cinema, teatro e letteratura si incontrano e si intrecciano felicemente.



Prevendita disponibile su Biglietteria.ch

La Rotonda scalda i motori per Locarno77

LOCARNO Dj Damante, Gianluca Grignani, Le Vibrazioni, Jay-K e i Golden Vultures tra gli artisti di spicco che si esibiranno (dal 31 luglio al 17 agosto) sui palchi della Rotonda by La Mobiliare, a margine del Locarno Film Festival. Il consueto appuntamento servirà a rilassarsi, assaggiare delizie culinarie, svolgere attività con i più piccoli e ad ascoltare Dj set e concerti dal vivo.



LOCARNO FILM FESTIVAL

Girmay straripante: tris da urlo al Tour

VILLENEUVE-SUR-LOT Il nome di Biniam Girmay resterà legato indissolubilmente al Tour de France 2024. Il velocista eritreo ha vinto allo sprint anche la 12esima tappa, firmando una sontuosa tripletta. Il 24enne ha preceduto Van Aert e Ackermann (penalizzato Démare). Pogacar resta in giallo con 1'06" su Evenepoel e 1'14" su Vingegaard. Lo sfortunato Roglic, coinvolto in una caduta a 12 km dal traguardo, ha perso circa 2 minuti.



È la sua terza vittoria di tappa. AFP



GETTY

Paolini ci riprova

WIMBLEDON Continua il magic moment di Jasmine Paolini, che dopo la finale raggiunta al Roland Garros (dove venne sconfitta dalla Swiatek), giocherà l'ultimo atto anche sull'erba di Wimbledon. Un'altra grande impresa quella della 28enne italiana, che in semi ha superato in rimonta la croata Donna Vekic (Wta 37), battuta 2-6, 6-4, 7-6(8). La numero 7 al mondo sfiderà sabato nella finalissima la ceca Barbora Krejcikova, Wta 31 che ha eliminato la favorita Elena Rybakina (3-6, 6-3, 6-4). In campo maschile si giocano oggi le semifinali Medvedev-Alcaraz e Musetti-Djokovic.



«Argentina favorita, ma i Cafeteros sono squadra vera, un po' come la Svizzera vista all'Euro». GETTY

Luci, finali e nobili decadute

MIAMI/BERLINO L'estate del pallone e dei grandi tornei continentali sta regalando gioie ma pure delusioni. Gaston Magnetti: «Chapeau a Scaloni e all'AFA. Brasile e Italia in crisi, più profonda quella degli azzurri».

Da una parte la Copa América, dall'altra l'Europeo: per gli amanti del calcio sarà un weekend di fuoco. Prima con Spagna-Inghilterra, in campo a Berlino, poi, nella notte, toccherà ad Argentina-Colombia, coi riflettori che si sposteranno sull'Hard Rock Stadium di Miami (02.00 ora svizzera). Due finali da vivere tutte d'un fiato per Gaston Magnetti, che sogna una clamorosa doppietta. Ebbene sì perché il 39enne, ex bomber di Bellinzona e Chiasso, ha il doppio passaporto argentino e spagnolo. «Diciamo che qualcosa dovrei vincere, spero di non rimanere a bocca asciutta... - intervenire sorridente l'ex attaccante - Preparo una bottiglia, ma per non "gufarla" non la metto ancora al fresco (ride, ndr)».

Partiamo allora dalla Copa América. Leo Messi, a segno in semi contro il Canada (2-0), ha stabilito un nuovo record raggiungendo la settima finale (5 nel trofeo continentale, 2 ai Mondiali). L'Albiceleste è campione in carica e ha messo in bacheca anche l'ultimo Mondiale. Insomma si vola... «Adesso non stanno giocando sui livelli del Qatar o del 2021, ma la squadra c'è eccome. Gregari, lottatori, talenti. C'è tutto. Penso anche a centrocampo e difesa, come pure al Dibu Martinez. Può piacere o meno caratterialmente, ma tra i pali è una garanzia. Scaloni poi ha creato un grande gruppo. Per alcuni di questi "giovanotti" si avvicina la fine di un'era. L'ultimo ballo. Penso in primis a un campione come Di Maria. Vincendo l'Argentina arriverebbe a quota 16, staccando anche l'Uruguay e diventando la più titolata di sempre».

C'è chi ride, ma anche chi delude e piange ancora. Parliamo del Brasile, che "non è squadra" e ha infilato un altro flop. «Erano già arrivati male al torneo. Pensiamo sempre all'Albiceleste: delle ultime 61 partite ne ha perse solo 2. Vuol dire 59 risultati utili. Anche per questo si giocherà la finale da favorita, benché la Colombia del rinato James Rodriguez sia squadra vera e tosta. Sono in forma e stanno benone, un po' come la Svizzera all'Europeo. Però 59 risultati utili sono un'enormità. Il Brasile no, tutt'altro. Fa fatica, ha cambiato guida tecnica e non trova la quadra. Ha ancora dei grandi giocatori, ma non riescono ad amalgamare un giusto mix come ad esempio l'Uruguay e appunto la Colombia. Penso che per la Seleção non sarà facilissimo nemmeno l'avvicinamento al prossimo Mondiale. Carta canta e in questi anni Neymar, quando c'era, ha sempre fatto la differenza».

Torniamo in Europa e parliamo di quello che si è visto in Germania. «La Spagna ha impressionato e penso parta favorita. Ha dei giovani come Yamal e Nico Williams in stato di grazia. Hanno una chiara idea di gioco, che cercano di imporre a prescindere. L'Inghilterra ha fatto bene in semi, ma nel complesso è stata salvata più dai singoli che dal collettivo».

Chi ha deluso, come il Brasile, è l'Italia. Due delle nazionali più iconiche, nobili e vincenti, avvolte da mille incertezze. «Vero. Per l'Italia mi sembra di rivedere l'Argentina di 8-9 anni fa, dove regnava soprattutto confusione anche a livello strutturale, di Federazione. Poi ne sono usciti grazie al Presidente AFA Claudio Tapia e Scaloni. L'Italia mi sembra in una crisi anche più profonda, che fatico a decifrare. Il problema è che all'orizzonte non vedo figure e talenti alla Baggio o Del Piero, per dirne due. Il paragone col Brasile regge, ma loro almeno hanno già dei talenti e dei "colpi" in canna. Qua invece sono nascosti e dovranno essere bravi a scovarli».

ELIA MANTEGAZZI

SENZA TRUCCO, SENZA ING...ARNO

con Arno Rossini

«Non hanno raggiunto l'obiettivo e hanno giocato male: Italia, Francia, Belgio, Croazia e Portogallo delusioni d'Europa.»

Leggi su tio.ch/sport/germania2024



Il Lugano cambia lo straniero

LUGANO Arttu Ruotsalainen non è più un giocatore del Lugano. Chiusa una stagione da 7 reti e 9 assist in 51 partite, il finlandese è stato "valutato" da Luca Gianinazzi e dai suoi collaboratori i quali, decisi a modificare lo stile di gioco della squadra, hanno scelto di puntare su altro. Con il 26enne, il club ha trovato un accordo per sciogliere il contratto che originariamente sarebbe scaduto solo il prossimo aprile. Al posto di Ruotsalainen, alla Cornèr Arena hanno chiamato il 28enne ceco Radim Zohorna, reduce da quattro stagioni tra NHL (Pittsburgh Penguins, Calgary Flames e Toronto Maple Leaf) e AHL (Wilkes-Barre/Scranton Penguins e Calgary Wranglers) «Nelle scorse settimane abbiamo svolto insieme allo staff tecnico un'approfondita analisi dei giocatori a disposizione per il prossimo campionato – ha spiegato Hnat Domenichelli – Radim è un centro two-ways che abbina forza fisica e qualità tecniche. Con il suo arrivo possiamo contare su un altro centro che lo staff potrà utilizzare in ogni situazione di gioco. Siamo giunti alla conclusione che, per la crescita della squadra, sia importante contare su un profilo di attaccante con caratteristiche tecniche e fisiche diverse da quelle di Arttu. Abbiamo lavorato con lui per trovare una soluzione per il suo futuro. Ci tengo molto a ringraziarlo per la sua serietà e professionalità e ad augurargli ogni bene per la sua carriera». **RED**



Per Zohorna 200 match in Nord America. IMAGO

Tantissima Spagna ma l'Inghilterra ci crede

BERLINO Potente e ordinata, anche se non certo ricca di fantasia, l'Inghilterra ha fatto il suo dovere: a tre anni dalla delusione di Wembley è tornata in finale all'Europeo. Di buone notizie, per la truppa di Gareth Southgate, sembrano però non essercene altre. Perché limitarsi a partecipare, pure se si tratta dell'ultimo atto di un grande torneo, non è qualcosa di eccezionale. La medaglia d'argento è infatti (quasi) sempre vissuta con fastidio.

Ciò vuol dire che, davanti alla Spagna, che affronterà domenica sera (ore 21), la selezione dei Tre Leoni è di sicuro spacciata? No, significa che non giocherà con appiccicato il ruolo di favorita. Anzi, di più, significa che, per quanto visto e quanto si sa, per "rinfrescare" la statistica che non la vede quasi mai sollevare un trofeo (unico successo, il Mondiale casalingo del 1966) dovrà completare un'impresa.

I dati contano sempre: permettono di "dipingere" un quadro dettagliatissimo della situazione. Ci sarà un motivo se, in un grande torneo (ci perdonino quelli della Nations League se non li consideriamo), nei 90' o 120' i britannici non riescono a battere gli iberici addirittura dal 1980. Conta la qualità dei calciatori schierati negli anni, conta anche il modo di giocare delle Furie rosse, da sempre più che indigesto per i sudditi di regina e re.

Altro aspetto non di secondaria importanza: la Spagna è, senza ombra di dubbio, la selezione più bella, organizzata e convincente vista nel torneo. Ha vinto tutte le sei partite disputate segnando tanto e subendo quasi nulla (13 reti fatte, 3 subite), ha a lungo dominato l'avversario che si è trovata di fronte faticando – se così si può dire – solo nel quarto di finale contro la Germania. Ha strappato applausi insomma, abbinando spettacolo e concretezza. L'Inghilterra ha invece penato tanto. Sempre. Ha colto un solo successo nel girone (contro una Serbia inguardabile) e ha continuato a balbettare anche nella fase a eliminazione diretta, nella quale ha superato tre turni grazie a due reti in extremis (Bellingham contro la Slovacchia, prima del sigillo di Kane nei supplementari, e Watkins contro l'Olanda) e a un "giro" di rigori (contro la Svizzera). Proprio questo carattere, unito alla buona impressione comunque fatta contro i tulipani, potrebbe in ogni caso essere il punto di forza di Foden e soci che, questo sì, davanti alle difficoltà non sono mai arretrati. E se fosse arrivato il loro momento?

Giovanissima e ricca di talento, la Spagna punta ad aprire un nuovo ciclo; deve in ogni caso fare i conti con i Leoni, che non hanno alcuna intenzione di arrivare (una volta ancora) tardi all'appuntamento con la storia. **RED**



Appuntamento per domenica sera. IMAGO



Elvetiche in campo

CALCIO Torna in campo la Svizzera di Pia Sundhage, che questa sera alle 19.30 affronterà la Turchia in trasferta nel suo quinto impegno delle qualificazioni a Euro 2025. Le ragazze rossocrociate (già qualificate in quanto rappresentanti del Paese ospitante) guidano il Gruppo B1 con 9 punti, davanti proprio a Turchia (6), Ungheria (4) e Azerbaigian (4).

Test di lusso

CALCIO Con i tifosi che hanno ormai iniziato il conto alla rovescia in vista della nuova stagione – al via sabato 20 col match casalingo contro il GC alle 18 – il Lugano continua a lavorare a pieno regime in queste fasi della preparazione estiva. Il prossimo appuntamento è quello in agenda sabato a Cornaredo contro il Parma, neopromosso in Serie A. Calcio d'inizio alle 19. Ma non è finita qui. Di ieri la notizia che i bianconeri del Crus affronteranno anche i Campioni d'Italia guidati da Simone Inzaghi. In questo caso l'incontro si giocherà ad Appiano Gentile mercoledì 17 luglio. Per i fan, purtroppo, la partita contro l'Inter si giocherà però a porte chiuse.

Zirkzee in Premier

CALCIO L'attaccante 23enne Joshua Zirkzee, ormai ex obiettivo del Milan, è destinato a lasciare il Bologna e volare in Premier League per indossare la maglia del Manchester United. La notizia non è ancora ufficiale, ma tra le parti ci sarebbe ormai un'intesa totale.

IMPRESSUM



Copie stampate al giorno
310 927 esemplari CH-T
131 249 esemplari CH-R
22 580 esemplari CH-I
Total Audience CH 2890 mio.

Lettori, dati da Mach Basic 2022-1:
935 000 lettori D-CH
352 000 lettori W-CH
65 000 lettori I-CH

Casa editrice: 20 minuti Ticino SA
Editori: Giacomo Salvioni, Pietro Supino
Direttore: Gianni Giorgetti
Caporedattore: Sal Feo
Caporedattore tio.ch: Sal Feo
Indirizzo: Via Cantonale 20, 6942 Savosa
Telefono: Redazione: +41 91 985 70 38
Amministrazione: +41 91 985 70 20
Fax: Redazione: +41 91 985 70 39
Amministrazione: +41 91 985 70 39
Email: Redazione: redazione@20minuti.ch
Pubblicità: pubblicita@20minuti.ch
Distribuzione: distribuzione@20minuti.ch
Stampa: CENTRO STAMPA TICINO SA
Ombudsman: Ignaz Staub, CP 837; CH-6330 Cham 1; ombudsmann.tamedia@bluewin.ch

OROSCOPO

Ariete 21.3.–20.4.



Se siete saggi, non vi lascerete prendere la mano dalla Luna ostile. Sforzatevi di mantenere un comportamento cordiale e disponibile con tutti, anche con le persone con le quali non vi sentite in sintonia. Chiarite sul nascere una questione col partner. Fate chiarezza nella vostra mente.

Toro 21.4.–20.5.



Questo venerdì inizia in modo piuttosto anonimo. Al lavoro avanzate per gradi, senza pretendere di ottenere tutto e subito, Mercurio vi gira le spalle. Le questioni di cuore sono la nota dolente, soprattutto per chi si aspetta molto dall'amore. Tutto può essere migliorato: basta volerlo!

Gemelli 21.5.–21.6.



Con la Luna in Bilancia la vita sociale è brillante e avvolgente; quel vostro fare elegante e spigliato riscuote successo. In campo professionale il giorno inizia sotto la bandiera delle novità e di iniziative destinate al successo. Un'occasione d'oro per far ripartire l'intesa di coppia.

Cancro 22.6.–22.7.



State girando in tondo, senza combinare nulla: fate una pausa ed esaminate in profondità le situazioni che non soddisfano. Con la Luna in Bilancia non si può certo affermare che questo giorno sarà una meraviglia sotto il profilo sentimentale. Attenti, quindi. State leggeri a tavola.

Leone 23.7.–23.8.



Le generose configurazioni astrali che si formano nel vostro cielo promuovono buone occasioni per vivere ogni rapporto d'amore con rinnovato entusiasmo. Se attendete nuovi eventi, non avete che da lanciare il vostro messaggio e vivere con apertura esperienze intense ed emozioni insolite.

Vergine 24.8.–23.9.



Non abbiate dubbi sui progetti lasciati nei cassetti, presto diventeranno realtà. Sprizzate vitalità da tutti i pori, avete fortuna e gli amici fanno fatica a starvi dietro. Offrite grandi emozioni anche al più controllato dei partner, grazie a Venere nel segno che precede il vostro.

Bilancia 24.9.–23.10.



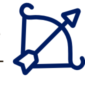
La Luna cambia segno e la scena è tutta per voi; la creatività è stimolata al massimo grado. La ritrovata serenità interiore traspare anche nei rapporti familiari, con i figli. Per quanto riguarda l'amore, non occorrono milioni di parole per spiegarsi: la vostra felicità la notano tutti.

Scorpione 24.10.–22.11.



Concentrati su voi stessi e sui vostri interessi, faticate ad aprirvi allo scambio naturale con gli altri. Mostratevi più disponibili e, soprattutto, più diplomatici. Calma piatta sul fronte cuore, rischiate di annoiarvi. Che fine hanno fatto i vostri bollenti spiriti? Datevi da fare.

Sagittario 23.11.–21.12.



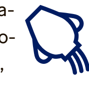
Buon giorno. Coltivate amicizie e contatti, anche in vista di un vantaggio futuro; non siate però superficiali nelle decisioni. Mettete ordine nei vostri progetti. Approfittate dei doni elargiti dalla Luna, trascorrendo una romantica serata in compagnia di un partner pieno di attenzioni.

Capricorno 22.12.–20.1.



Non potete pretendere di vivere sempre ad alta quota: ogni tanto bisogna scendere a terra e, anche se è poco poetico, occuparsi della realtà. In famiglia come nel lavoro, qualunque decisione va valutata con calma per non commettere errori. Evitate di sbandierare in giro i vostri affari.

Acquario 21.1.–19.2.



Approfittando di una situazione astrale favorevole conoscerete persone nuove, vi divertirete moltissimo. Date impulso alle iniziative che vi premono. State all'erta se siete single: una persona dolce e sensibile entrerà lentamente nei vostri pensieri, facendovi innamorare perdutamente.

Pesci 20.2.–20.3.



La Luna in ottavo Campo aumenta il vostro buonumore e vi dona una sostanziale serenità di fondo che vi accompagnerà per tutta la giornata. Probabilmente, in qualche campo, non raggiungerete i risultati sperati, ma questo non vi turberà più di tanto. Serenità in famiglia. Buoni affari.

METEO

Previsioni Meteo

	Sa	Do	Lu	Ma
Nord	21 / 15	25 / 12	28 / 14	27 / 16
Sud	25 / 17	28 / 16	28 / 16	29 / 17

Ticino

San Gottardo 11 / 14
Lucomagno
Airolo
Olivone 17 / 20
San Bernardino 13 / 16
Novena
Faido
Mesocco 17 / 21
Biasca
Maggia 20 / 24
Bellinzona 20 / 23
Roveredo
Locarno 20 / 24
Ceneri
Lugano 21 / 24
Verbania
Chiasso
meteoblue
Varese
Como